Добавил(а) Оля
07.10.20 18:41 - Последнее обновление 07.10.20 19:07

Омлет в пакете с овощами Сегодня я приготовила ужин в двух вариантах. Омлет в пакете с овощами





Продукты

- Яйца - 6 шт., молоко - 150 мл., помидоры - 1 шт., перец сладкий - 2 шт., шампиньоны - 100 гр



Смешиваем яйца с молоком. Всё ингредиенты мелко нарезаем. Сыр трём на крупной тёрке.



Немного сыра откладываем для запекание в духовке. Все остальные ингредиенты соединяем с я



Выкладываем часть массы (примерно 1/4 часть) в пакет, предварительно смазанный растительн



Оставшуюся массу выкладываем в форму для запекания, посыпаем сыром, который мы оставили

Омлет в пакете с овощами

Добавил(а) Оля
07.10.20 18:41 - Последнее обновление 07.10.20 19:07



Приятного аппетита!!!