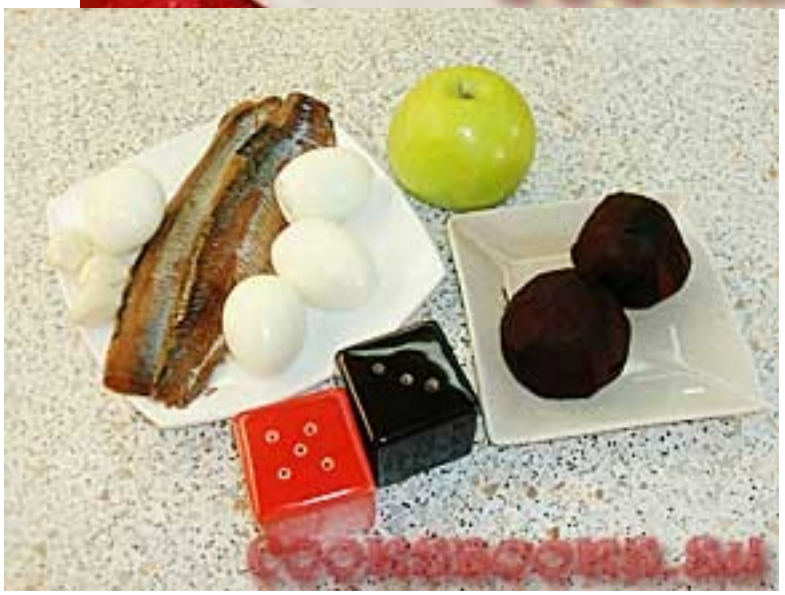
Салат с яблоком, свеклой, яйцом и селёдкой

Добавил(а) Оля
15.02.11 04:51 -





Продукты для рецепта

- Филе сельди - 100 гр.
- Яйцо - 4 шт.
- Свекла - 2 шт.,яблоко - 1 шт.
- Чеснок-2 зубчика, майонез

- Соль, перец



Свеклу отварить, очистить, натереть на средней тёрке, добавить измельчённый чеснок, немного

Хорошо перемешать.



Яблоко очистить от кожуры, натереть на средней тёрке.



Яйца отварить вкрутую. Отделить желток от белка. Натереть на средней тёрке.

Селёдке нарезать мелкими кубиками.



Добавил(а) Оля
15.02.11 04:51 -

Салат можно сделать как в одно большое блюдо, так и оформить порционно, для каждого чело



Выкладываем слоями: яблоко, сельдь, желток, майонез, белок, сельдь, свеклу, майонез, белок, ж

Осторожно убираем форму, украшаем блюдо желтком.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:15}