Добавил(а) Оля
14.09.18 17:03 - Последнее обновление 21.02.19 12:55

Салат из овощей с филе курицы и яйцом) Я рецепт немного изменила, и вот, что получилось. Приятного аппетита!





- Куриная грудка - 500 гр.
- Яйца - 4-5 шт., листья салата, огурец, маленькие помидоры 2-3 шт.
- Майонез, соль, перец.



Филе курицы обмазываем майонезом, запекаем в духовке 25 минут при температуре 180 градусо



Готовое мясо немного остужаем.



Собираем салат. Листья салата нарезаем. Половину листьев выкладываем на блюдо. Сверху вы



Яйца, отваренные вкрутую, чистим, нарезаем дольками. Выкладываем яйца к мясу, как показано



Оставшейся половиной листьев салата укрываем слой мяса и яиц. Сверху выкладываем огурец,

Приятного аппетита!!!