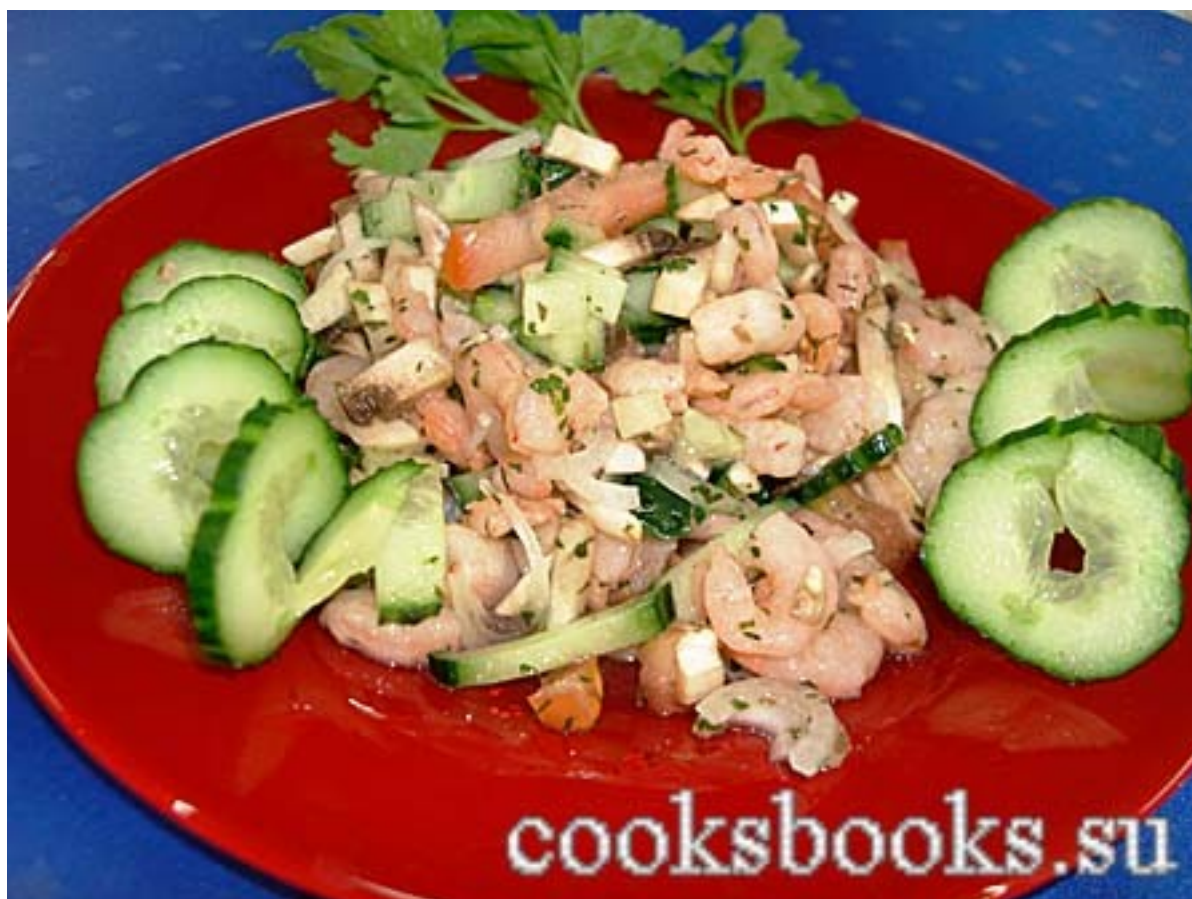


Салат с креветками и свежими шампиньонами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:25 - Последнее обновление 03.02.10 07:19



Продукты для салата

- Креветки - 200 гр.
- Шампиньоны - 100 гр.
- Помидоры - 2 шт.
- Лук - 1 шт.

Салат с креветками и свежими шампиньонами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:25 - Последнее обновление 03.02.10 07:19

- Лимонный сок - 1 ст.л.
- Огурец свежий - 1 шт.
- Время приготовления 15 мин



Помидоры.

Нарезаем помидоры соломкой.



Шампиньоны свежие.

Салат с креветками и свежими шампиньонами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:25 - Последнее обновление 03.02.10 07:19

Грибы хорошо моем, нарезаем тонкими и длинными брусочками.



Нарезаем огурчик.

Огурец нарезаем тонкими и длинными полосками.



Нарезаем лук

Лук нарезаем тонкими полукольцами.

Салат с креветками и свежими шампиньонами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:25 - Последнее обновление 03.02.10 07:19



Креветки.

Очищенные Креветки поливаем лимонным соком, немного солим и посыпаем зеленью.

Все нарезанные ингредиенты смешиваем, немного поливаем растительным или оливковым маслом.



Приятного аппетита!

{kunena_discuss:15}