

Добавил(а) Оля
08.06.18 08:56 -

Банановые панкейки отличная идея для завтрака! В рецепт входит дрожжевое тесто и бананы.



1 / 4

Банановые панкейки

Добавил(а) Оля
08.06.18 08:56 -

- Для теста: дрожжи 12 гр , яйцо - 3 шт., молоко - 400 мл.
- Сахар 150 гр., соль - 0,5 ч.л., растительное масло - 50 мл., ванилин 1 ч.л., мука
- Для начинки: бананы - 3 шт.



Соединяем в чаше тёплое молоко, соль, сахар, дрожжи, растительное масло, яйца, ванилин. Хорошо перемешиваем.



Бананы нмём или перемалываем в пюре, выкладываем в чашу с тестом.

Банановые панкейки

Добавил(а) Оля
08.06.18 08:56 -



Добавляем муку и замешиваем жидкое тесто (по консистенции как сметана 15%).



Жарим панкейки на сковороде, немного смазанной жиром или растительным маслом.

Банановые панкейки

Добавил(а) Оля
08.06.18 08:56 -



Жарим панкейки с двух сторон.



Подаём панкейки горячими, с джемом , сметаной или сгущенным молоком.

Приятного аппетита!!!