Мясные тефтели с баклажанами и помидорами

Добавил(а) Оля
24.07.18 12:39 -

Мясные тефтели с баклажанами и помидорами Для любителей овощи! Сочетание мясного фарша с овощами, запеч





Продукты для рецепта

- Мясной фарш - 1 кг., рис - 0,5 ст.
- Баклажаны - 3 шт., помидоры - 4 шт., чеснок - 4 шт.
- Соль, паприка, черный перец, майонез



Баклажаны нарезаем кольцами, немного солим, перчим.



Баклажаны смазываем майонезом, сверху выкладываем кольца помидор.

Добавил(а) Оля
24.07.18 12:39 -



Мясной фарш, солим, перчим. Рис отвариваем в подсоленной воде. Добавляем рис в фарш, хорс



Смазываем тефтели майонезом, добавляем немного специй.

Добавил(а) Оля
24.07.18 12:39 -



Запекаем тефтели в разогретой до 170 градусов духовке 1 час.

Приятного аппетита!!!