

Отбивные из корейки свиной под луковой шубой

Добавил(а) Оля
06.09.16 19:37 -

Предлагаю Вашему вниманию простой и очень вкусный рецепт - Отбивные из корейки свиной по



Продукты

Отбивные из корейки свиной под луковой шубой

Добавил(а) Оля
06.09.16 19:37 -

- Корейка свиная - 1 кг.
- Лук - 1 шт., чеснок 6 долек, помидор.
- Соль, перец



Корейку нарезаем на отбивные , толщиной 1,5 см.



Лук и чеснок мелко рубим.

Отбивные из корейки свиной под луковой шубой

Добавил(а) Оля
06.09.16 19:37 -



Отбивные обжариваем с двух сторон до золотистой корочки в небольшом количестве раститель



В оставшемся масле после жарки отбивных обжариваем лук и чеснок до карамельного цвета .

Отбивные из корейки свиной под луковой шубой

Добавил(а) Оля
06.09.16 19:37 -



На готовые отбивные выкладываем лук и чеснок. Подаём с гарниром и свежими овощами.

Приятного аппетита!!!