Тефтели с кабачком в духовке

Добавил(а) Оля
12.07.22 17:26 -

Тефтели с кабачком в духовке Приятного аппетита!





Продукты

- Фарш мясной 1 кг., кабачки 2 шт., яйцо 1 шт., лук 1 шт., мука 3 ст.л., специи по вкусу, соль.



Соединяем фарш, кабачки, натёртые на крупной тёрке, яйцо, специи, соль. Хорошо перемешива



Добавляем муку, хорошо перемешиваем фарш. Формируем тефтели. Выкладываем на противень



Выпекаем в разогретой до 175 градусов духовке 40 минут. Посыпаем сыром и запекаем ещё 5 ми



Приятного аппетита!!!