



Этот гриб известен сотни лет в разных странах (Японии, Англии, Вьетнаме, Китае) и везде имеет свое название. На Руси его называли трутовик лакированный или «священный гриб», а в переводе с английского «рейши» – «гриб бессмертия».

Столетия назад эскулапы считали гриб рейши средством, которое может обеспечить вечную молодость и долголетие. Тогда же утверждалось, что это ценнейшее средство от опухолей любых видов: безутешные родственники онкологических больных, которым медики вынесли «смертный приговор», искали рейши, считая его единственный вариант для спасения.



Гриб Рейши (Ganoderma lucidum) - это один из самых известных и популярных видов грибов. Он имеет характерную форму, напоминающую сердечко или полукруг, с глянцевой, красновато-коричневой шляпкой и светлым, желтовато-белым споровым порошком. Гриб Рейши растет на древесине, чаще всего на дубе, и считается одним из самых ценных грибов в мире из-за его многочисленных полезных свойств. Он обладает мощными антиоксидантными, противовоспалительными и иммуномодулирующими свойствами, что делает его популярным в традиционной китайской медицине и в современной фитотерапии. Гриб Рейши также известен своим высоким содержанием бета-глюкана, который способствует укреплению иммунитета и улучшению состояния сердечно-сосудистой системы. Кроме того, он содержит различные биологически активные вещества, такие как полисахариды, полипептиды и терпеноиды, которые обладают разнообразными фармакологическими эффектами. Гриб Рейши широко используется в виде порошка, капсул, настоек и других лекарственных форм. Он считается безопасным и эффективным средством для поддержания здоровья и профилактики различных заболеваний. Однако, как и любое другое лекарственное средство, его применение должно быть осторожным и под наблюдением специалиста. Гриб Рейши - это настоящий подарок природы, который заслуживает нашего внимания и уважения.