Добавил(а) Оля
27.05.22 17:25 -

Опухоли толстой кишки – это, к сожалению, нередкая патология лиц старшего возраста. Колоректальный рак является 3-м по распространенности видом онкологии во всем мире у женщин и 2-м у мужчин.

Более того, доля смертности от рака толстой кишки составляет около 10%. Это делает важным проблему диагностики и лечения рака. До сих пор неизвестны истинные причины возникновения этих опухолей.

Без сомнения, важную роль в возникновении рака толстой кишки играет генетика. У человека обнаружено более 2000 генов, мутации которых ответственны за неопластические изменения в тканях органа.

Однако помимо генетических факторов, которые, безусловно, являются производящими, не стоит преуменьшать роль таких, как неправильное питание, неблагоприятный климатический фон, вредные привычки (курение), перенесенные воспалительные заболевания толстой кишки и сопутствующие состояния, такие как сахарный диабет или ожирение.

Поэтому необходимо уделять особое внимание здоровью, корригировать питание, избавляться от вредных привычек, следить за весом. Помимо этого, для исключения рака важно проходить профилактические осмотры раз в три года после 50 лет, которые входят в программу скриннинга.

Скриннинг важен еще и потому, что с его помощью можно выявить предопухолевые заболевания толстой кишки, а именно полипы. Полипы бывают разных типов. Некоторые склонны к преобразованию в рака больше других.

Поэтому важно уметь правильно интерпретировать тип того или иного образования. Золотым стандартом диагностики полипов и рака по праву считается колоноскопия. Колоноскопия предполагает собой введение через прямую кишку колоноскопа, который снабжен цифровой камерой с подсветкой и каналом, посредством которого можно выполнять необходимые манипуляции.

Наряду с диагностическим, этот метод имеет лечебную цель: при нахождении в просвете кишки полипов, их можно сразу же удалить и отправить биопсию на морфологическое исследование.

Биопсия имеет решающее значение не только для определения злокачественности процесса, но и для определения типа опухоли, ведь от вида и агрессивности образования зависит то, каким способом рак будут лечить.

Помимо колоноскопии применяется ирригография: этот метод менее точен, но также может стать помощником в обнаружении новообразований. При ирригографии в прямую кишку вводится специальный раствор – раствор сульфата бария – с последующим выполнением специальных снимков – ирригограмм, с помощью которых можно понять локализацию опухоли и ее рельеф.

Важно отметить тот факт, что на ранних стадиях, когда опухоль наиболее подвержена лечению и не дала метастазов, она может никак себя не проявлять. Часто рак толстой кишки протекает бессимптомно. Чем меньше опухоль, тем меньше она дает о себе знать. При нарастании стадии рака могут проявляться боль, нарушения пищеварения, кровотечения, выраженные в разной степени.

Если рак был диагностирован, в дело вступают клиницисты. В настоящее время существует множество хорошо отработанных схем лечения, дающих положительные результаты и значительно продлевающие жизнь пациентов и улучшающие ее качество. Применяется и лучевая, и химиотерапия, а также хирургическая тактика. Чаще всего методы совмещаются, что дает хорошие результаты.

Несмотря на то, что сегодня рак толстой кишки поражает немалую долю населения, с ним можно бороться. Корректировка вредных привычек и неправильного питания, участие в скриннинговых программах, да и вообще поддержание своего здоровья – вот ключ к профилактике рака толстой кишки.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.

.