

Лучевая терапия при раке груди. Как проходит процедура?

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

Лучевая терапия при раке груди — воздействие на раковые клетки посредством ионизирующего излучения.

Применяется в борьбе с опухолевыми болезнями при онкологических болезнях в комплексе с другими методами — химиотерапией, хирургическим вмешательством, гормональной терапией.

Рак груди — сложная болезнь, поэтому при выборе схемы лечения учитывают множество факторов.

Излучение делится на несколько вариантов:

- предоперационный — для разрушения не разрушенных чашелистиков, расположенных по краям опухоли;
- послеоперационный — для нейтрализации аномальных клеток, которые бывают упущены при удалении опухоли;
- внутри операционный — для организационных операций;
- самостоятельное облучение — если оперативное лечение методом противопоказано;
- внутри тканевое — при узловых формах рака

Лучевая терапия при раке груди. Как проходит процедура?

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

. Предоперационная лучевая терапия при раке груди назначается с учетом некоторых особенностей злокачественного процесса:

1) Форма.

- Болезнь Педжета — если есть удаленные, в органах и костях, или регионарные — лимфатические узлы, метастазы;
- изъязвленная форма ракового процесса — способствует очищению и задержке язвы;
- инфильтративный-отек, опухоль — увеличивает вероятность образования четких границ при патологии перед хирургическим вмешательством;
- материнский рак;
- инфильтративная форма опухоли.

2) Если было несколько опухолей в груди.

3) Если метастазировали четыре или более лимфатических узла. Лучевая терапия при раке груди, проводимая после операции, способна подавить рост возможно оставшихся патологических клеток.

Лучевая терапия при раке груди. Как проходит процедура?

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

Чаще лучевая терапия применяется при :

- 3 стадии каждой опухоли;
- болезни без метастазов;
- рмж сервисный хост;
- часто рецидивирующие формы рака.

В зависимости от области радиационного поражения подвергаются воздействию разных зон:

- грудной участок, на котором расположена опухоль;
- лимфатические узлы в подмышечных впадинах, ряд четвертичных мышц;
- регионарные лимфатические узлы, со стороны опухолевого образования.

Схема терапии патологических образований определяет:

- распространение клеток на соседние органы и ткани, стадия болезни;
- гистологическое строение опухоли;

- темпы роста онкологического образования.

1. Показания и противопоказания

Состояние при онкологии ХМФ, при котором назначается лучевая терапия:

- наличие множества новообразований в молочных железах;
- поражение более четырех лимфатических узлов;
- перед операцией путем хирургического удаления образования;
- при отечной форме рака;
- при поражении костей метастазами;
- в случае хирургического вмешательства на организм;
- после операции по удалению опухоли;

Лучевая терапия при раке груди. Как проходит процедура?

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

- если высока вероятность рецидива;

- в 3-м этапе рмж.

Противопоказания к проведению:

- патологические процессы системного характера (склеродермия, волчанка, болезнь Вагнера);

- декомпенсированный диабет;

- беременность;

- анемия;

- ранее полученный курс лучевой терапии;

- болезни сердечно-сосудистой системы, патологии;

- кахексия;

- аллергический дерматит;

- состояние, с высокой температурой;
- туберкулез легких;
- почечная недостаточность.

Изучив анамнез болезни — данные стадии, гистологические заключения, и осмотрев пациента, врач определит, необходимость в облучении опухоли, и выберет подходящую дозу и количество сеансов.

Через неделю для проведения лучевой терапии следует соблюдать высокоуглеродистую диету, которая запрещает употребление жирной, острой пищи и алкоголя.

Это поможет в дальнейшем меньше иметь проблем с кишечником.

Рекомендуется обновление полости рта: пломбирование и удаление зуба, установка коронки.

Во время облучения кожа становится чувствительной поэтому чтобы меньше травмировать, рекомендуется носить удобную, не ограничивающую одежду из натуральных материалов.

Возможен кратковременный интенсивный курс облучения, который длится месяц до операции. Через 3 недели опухоль удаляется. Послеоперационное облучение проводят

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

в течение 3-4 недель после процедуры. Схема применения включает воздействие солнечных лучей на пораженный участок 5 дней в неделю в течение 2 месяцев.

Используют два варианта облучения: внешняя лучевая терапия — часто применяемая. Курс проходит в условиях больницы с использованием рентгеновского аппарата. Ежедневно проводится 30-40 сеансов в течение 1-1,5 месяцев; внутреннее облучение — брахитерапия — проводится с помощью специальных имплантатов с радиоактивным содержанием. Осторожно вводятся небольшие катетеры с препаратом в грудь через небольшие разрезы. Сеанс длится 5 минут каждый день в течение недели.

Существует три типа брахитерапии с разными дозами лучей и временем воздействия имплантатов:

- 1) При низкой дозе радиации — оставляют от нескольких часов до недели. Больной находится в одиночной камере. Во время работы имплантата сокращаются посещения родственников и контакты с людьми.
- 2) При большой дозе радиации — имплантаты с радиоактивным содержимым нагревают около опухоли в течение нескольких минут, а затем удаляют.
- 3) Постоянные имплантаты — фиксируются в железе и больше не собираются. Со временем ослабляется излучение.

После установки имплантата необходимо временно ограничить контакт с детьми и беременными, улучшить питание, добавить прием минералов и витаминов (особенно Е, селена).

2. Как проходит процедура

Наружная лучевая терапия применяется чаще других методов облучения. На коже ставится точка, указывающая направление луча. Эти отметки должны присутствовать во время курса лучевой терапии. Во время сеанса пациенту рекомендуется лечь, не двигаться. Нужно дышать спокойно и глубоко. После раскрытия, болевых ощущений нет, только небольшой дискомфорт. Сеанс длится несколько минут. Перед началом процедуры украшения снять, а область облучения нельзя обрабатывать пудрой или дезодорантом и спиртовыми растворами.

Также существует инновационная методика — интраоперационная лучевая терапия. Сеансы проводятся во время хирургического лечения рака груди. После удаления опухоли пораженный участок облучают.

Использование этого метода снижает частоту рецидивов рака. Это важно для пожилых пациентов.

Иногда использование интраоперационной терапии заменяет курс послеоперационной терапии. Когда используется этот вариант, продолжительность курса лучевой терапии сокращается.

Иногда можно улучшить самочувствие пациента, если с основной схемой лечения, провести лечение народными средствами. **Однако травяные сборы в виде настоек, мазей или компрессов использовать только с согласия и под наблюдением врача.**

Лучевая терапия вызывает расстройства пищеварительной системы, которые включают: запоры, диарею, проблемы с аппетитом, тошноту и рвоту.

Правильное питание во время лучевой терапии груди помогает уменьшить эффект от лечения. Поэтому так важно правильно спланировать схему и режим питания. Ограничение приема пищи начинать за 1-2 недели до курса облучения.

Основные советы при организации режима питания:

- увеличить потребление жидкости до 2 литров в сутки (вода, соки, кисель, зеленый чай и компоты);
- есть примерно 5 раз и небольшими порциями (тушеные овощи, крупы, запеченное или приготовленное на пару мясо и рыба);
- запрещены молочные продукты, алкоголь, жирные, острые и копченые блюда, бобовые, грибы, свежая капуста, консервы;
- в ежедневный рацион желательно включить грецкие орехи, зелень, гранаты, мед, клубнику, хлеб, яблоки, бананы, тыкву.

3. Побочные эффекты и осложнения

Побочные эффекты у пациентов наблюдаются с индивидуальной частотой и интенсивностью.

Обычно бывают такие жалобы: повышенная утомляемость, которая проходит в течение 2 месяцев после окончания лечения;

- периодические боли ноющего или острого характера в определенной области;

Лучевая терапия при раке груди. Как проходит процедура?

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

- лучевой дерматит, проявляется раздражением, зудом, покраснением, повышенной сухостью и отеком кожи;
- шелушение эпидермиса в области подмышек, под грудью;
- боль в мышцах;
- отек и боль в горле;
- нарушения результатов анализа крови (анемия, лейкопения и тромбоцитопения);
- появление кашля, тошноты;
- диарея;
- кратковременное потемнение кожи от излучения.

Эти последствия у женщин безвозвратно проходят после прекращения радиологической активности примерно через 2 недели. Мышечные боли могут остаться до года.

Возможные осложнения при радиационном излучении:

- 1) Имформация — отек рук пострадавшей стороны.

2) Лучевая пневмония из-за воздействия рентгеновских лучей на грудную клетку.

3) Потеря мышечной силы руки с пораженной стороны.

4) Повреждение сердечной мышцы.

5) Появление язвы на коже, требуется хирургическое вмешательство.

Большинство осложнений лучевой терапии не требуют лечения. Но о появившихся тревожных симптомах, необходимо сообщить врачу. При необходимости врач сможет своевременно принять меры по устранению проблемы. Снизить тяжесть осложнений можно только аккуратным подбором дозы радио структурной обработки и точным облучением отмеченного участка.

Самым главным отрицательным эффектом при лечении рака груди лучевой терапией то, что поражается плохое образование и окружающие ткани и органы, появляется радиальное повреждение.

Такие осложнения возникают во время лечения курсом, но часто появляются до 6 месяцев после окончания лучевой терапии. Чтобы лечение было максимально легким, рекомендуется после лучевой терапии пройти восстановительный курс.

При выполнении необходимых процедур реабилитационный период длится от 2 недель до 1 месяца. Восстановлению иммунитета получивших дозу радиации от здоровых клеток и уменьшению негативной реакции организма на лечение помогает кислород.

Во время лечения и после завершения необходимы частые и длительные прогулки на свежем воздухе. Лучше отказаться от специй, сахара и соли. Диета должна быть разнообразной, максимально обогащенной минералами и витаминами группы А, с, b, потому что большей частью разрушаются в организме. Для восстановления организму

нужен белок и много калорий.

Стимуляторы — курение, употребление алкоголя запрещены. Важно, чтобы в организме было как можно меньше токсинов. Некоторым худым пациентам для улучшения аппетита назначают стакан пива, 100 мл красного вина в день — после консультации с врачом. Нужно необходимое количество сна, а для выведения токсичных продуктов разрушения раковых клеток важно пить много жидкости (около 3 литров в день).

4. Период восстановления и обследования после лучевой терапии

После завершения лечения необходимы некоторые анализы:

1. Если назначено симптоматическое лечение лучевой терапии, для костей скелета, то необходима сцинтиграфия — для выявления метастазов.

2. После курса паллиативного облучения, назначенного для уменьшения отека опухоли и для образования травм нужно повторно обследовать грудную клетку и шею с помощью МРТ, чтобы определить количество предстоящих операций. Во время этого обследования определяется объем груди.

3. После радикальной операции и соблюдения рекомендаций женщина должна обследоваться у врача не менее 5 лет. Рекомендуется проходить обязательную ежегодную маммографию и регулярные осмотры каждые 3 месяца в течение первых 2 лет. В дальнейшем достаточно приходить на прием к врачу 1 раз в 6 месяцев. При обнаружении рецидива опухоли курс лечения повторяют. Количество действий по восстановлению здоровья зависит от степени интоксикации, полученной лучевой терапией от здоровых клеток. Лекарственная терапия нужна не всегда. Многие женщины не чувствуют никаких последствий и осложнений, кроме сильной усталости, после полученного облучения. Своевременная медицинская помощь, точное соблюдение медицинских рекомендаций важно для эффективности лучевой терапии и восстановления.

Лучевая терапия при раке груди. Как проходит процедура?

Добавил(а) Оля
12.01.23 20:13 -

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.