

Одна из трав, которая входит в состав Гипотензивного сбора АЛФИТ-17-АКТИВ, это пустырник.

Рассмотрим отдельно свойства пустырника.

Удивительное растение - пустырник трава.

Применение его признано даже официальной медициной, которая, кстати, долгое время не хотела его признавать, как лечебное растение. И признала только в 30е годы, после исследования советских ученых. И стала активно его применять при расстройствах нервной системы, сердечно-сосудистой и многих других заболеваниях.

Много псевдонимов у этого растения.

Называют его: пустырник сердечный, пустырник мохнатый, крапива собачья и др. Но любимые в народе названия - это трава сердечная и сердечник, которые он по праву заслуживает. Это, на удивление неприхотливое растение, растет в нашей стране почти повсеместно, но чаще всего встречается на пустырях, чем и оправдывает свое название.

Его всегда можно заметить по его "горделивой" осанке. Период его цветения - начиная с июня и до середины сентября. И если вы хотите получить эффективное лечение от этой травы, то собирать его надо именно в этот период. Прямо-таки кладезь полезных, биологически активных веществ, пустырник трава.

Применение его известно абсолютно всем как успокоительное средство. Причем его успокаивающее действие сильнее корня валерианы в 3 раза. И в самом деле, он очень благотворно воздействует на нашу нервную систему. При этом снижая возбудимость и центрального и вегетативного отдела. При этом он благотворно воздействует на работу внутренних органов, укрепляет сердечную мышцу, снимает одышку и сосудистые спазмы. Именно это, очень важное свойство пустырника - гипотензивное, мягко снижает

Пустырник трава. Применение и польза.

Добавил(а) Оля

10.02.23 19:27 - Последнее обновление 10.02.23 19:51

кровенное давление. И если вы страдаете таким недугом, как гипертония, обязательно добавьте пустырник в свою "копилку". А если вы заняты умственной деятельностью, то поддержка пустырника вам просто необходима.

Полезно принимать пустырник при таких заболеваниях, как повышенная возбудимость, неврозы, истерия, эпилепсия, гипертония, мигрень, кардиосклероз, сердечная недостаточность, бронхиальная астма, вегето-сосудистая дистония, тахикардия, стенокардия, миокардит, аденома предстательной железы, колиты различной этиологии, климакс, аменорея, стресс и испуг, неуверенность в себе, тревожность, раздражительность и бессонница.

При всех своих достоинствах, применение травы пустырника совершенно не токсично и не вызывает побочных действий. Это было установлено экспериментальным путем.

Если вы, прочтя статью, решили принимать пустырник траву, воспользуйтесь рецептом настоя, который делается очень просто:

Залейте столовую ложку травы стаканом крутого кипятка и дайте настояться в течение получаса.

Затем процедите и принимайте перед едой за полчаса, по 2 столовые ложки, 3 раза в день. Будьте всегда здоровы!