



Многие, заметив активное выпадение волос, бегут в аптеку за средствами для лечения кожи головы. Эти средства очень дорогие, и часто не помогают справиться с проблемой выпадения волос. А что, если попробовать средства, которыми пользовались наши предки. Вот несколько простых рецептов по лечению и уходу за волосами:

-

При начинающемся облысении для укрепления корней волос издавна использовали отвар шишек хмеля.

Рецепт: Собирать шишки нужно в августе-сентябре до полного их созревания. Столовую ложку хмеля залить стаканом крутого кипятка и кипятить 30 минут. После охлаждения втирать в кожу головы.

-

При выпадении волос, для их оздоровления, рекомендуется после мытья головы втирать настой крапивы.

Рецепт: Одну столовую ложку сухих измельченных листьев крапивы залить стаканом крутого кипятка и настаивать в течение часа. Остывший отвар процедить и втирать в кожу головы 1-2 раза в неделю.

Облысение. Лечение кожи головы.

Добавил(а) Оля

26.01.10 07:20 - Последнее обновление 20.04.10 09:23

-

Рецепт: Приготовить смесь из измельчённых корней лопуха и корневищ аира в равных пропорциях. 6 ст.л. смеси залить 1 литром воды и кипятить в течение 15-20 минут. Дать остыть и настояться в тёплом месте. Втирать в кожу головы 2-3 раза в неделю. **Это хорошо укрепляет и оздоравливает волосы.**